

	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	УР-02-34 -19
	ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ГАПОУ «БМК МЗ РБ»	Количество страниц: 5

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ «БАЙКАЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ  
 МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ»

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического  
 совета ГАПОУ  
 «Байкальский базовый  
 медицинский колледж МЗ РБ»  
 Протокол № 33  
 от « 11 » 11 20 19 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГАПОУ  
 «Байкальский базовый  
 медицинский колледж МЗ РБ»  
 Михайлова Л.Н.

М.П. « 11 » 11 20 19 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
 ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ  
 В ГАПОУ «БМК МЗ РБ»**

## 1. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Настоящий документ устанавливает требования к организации занятий физкультурой и спортом в ГАПОУ «Байкальский базовый медицинский колледж МЗ РБ» (далее – ГАПОУ «ББМК МЗ РБ»), колледж).

1.2. Документ обязателен к применению во всех структурных подразделениях колледжа, в т.ч. Кяхтинском филиале.

## 2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями от 23 июля 2008 г.);
- Федеральным государственным образовательным стандартом;
- Постановление Правительства РФ от 11 января 2006 г. N 7 "О федеральной целевой программе "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2020 годы" (с изменениями от 13 июля, 22 декабря 2007 г., 28 июля, 25 сентября 2008 г.);

2.2. **Физическая культура** – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствование его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития;

2.3. **Физическое воспитание** – процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры;

2.4. **Физическая подготовка** – процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик;

2.5. **Спорт** – сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним;

2.6. **Цель физического воспитания студентов** – формирование физической культуры личности, которая представляет собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования его двигательной активности.

## 3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

3.1. Каждый обучающийся за время обучения в колледже должен создать для себя представление о дисциплине Физическая культура, то есть знать роль, место и значение предмета в общественной и профессиональной подготовке студентов.

3.2. Главная цель предмета Физическая культура – формирование основ здорового образа жизни на основе знаний физической культуры, укрепление здоровья, закаливание организма, повышение функциональной и физической подготовки, а также приобретение навыков и умений.

3.3. В соответствии с требованиями ФГОС обучающиеся в области физической культуры должны:

- иметь представление о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- знать основы физической культуры и здорового образа жизни;
- уметь использовать физкультурно-спортивную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, самоопределения в физической культуре.

3.4. В соответствии с требованиями ФГОС на дисциплину Физическая культура в среднем

специальном учебном заведении отводится 4 - 6 аудиторных часов занятий в неделю в течении всего периода обучения с выставлением итоговой оценки.

3.5. Преподаватели дисциплины Физическая культура осуществляют оценку знаний и умений обучающихся в на каждом занятии в соответствии с требованиями ФГОС.

3.6. По окончании учебного года преподавателями дисциплины Физическая культура проводится ежегодное тестирование физической подготовленности обучающихся по тестам и контрольным упражнениям, определенным учебными программами. По результатам обучения (на последнем курсе) также проводится итоговое тестирование по дисциплине.

3.7. Итоговая оценка по дисциплине выставляется в зачетную книжку и приложение к диплому.

3.8. В каждой учебной группе выбирается физорг, который является помощником преподавателя дисциплины Физическая культура. Физорг проводит работу с обучающимися, которые пропускают занятия без уважительной причины, способствует организации учебной группы на проведение спортивных массовых мероприятий.

3.9. В колледже осуществляется работа спортивной секции, на которую в соответствии с нормативными документами отводится 240 часов в течение учебного года. В секции осуществляется работа по следующим направлениям (видам спорта):

- волейбол;
- баскетбол;
- футбол;
- легкая атлетика;
- лыжные гонки;
- теннис;
- гимнастика;
- гиревой спорт.

3.10. Руководитель физического воспитания организует работу по планированию и проведению различных спартакиад, Дней здоровья, а также подготовку студентов к участию в спортивных мероприятиях. Список обучающихся, которые принимают участие в проведении вышеуказанных мероприятий, составляется руководителем физического воспитания и утверждается директором колледжа после того как медицинским работником будет дано заключение о пригодности данных студентов к участию в спортивных мероприятиях. Обучающиеся освобождаются от занятий в дни проведения спартакиад и Дней здоровья. К студентам, принимающим участие в спартакиадах, применяются различные меры поощрения.

3.10. С целью осуществления врачебного контроля за состоянием здоровья обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом, ежегодно организуется и проводится их медицинское обследование с распределением на медицинские группы в соответствии с действующими инструкциями по организации физического воспитания.

3.11. В зависимости от состояния здоровья студентов выделяются три группы:

- основная, к которой относятся студенты без отклонений в состоянии здоровья, а также студенты, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, при достаточном физическом развитии;
- подготовительная, в которую входят студенты с недостаточным физическим развитием и слабо физически подготовленные без отклонений и с незначительными отклонениями в состоянии здоровья;
- специальная медицинская, к которой относятся студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения или отмены физических нагрузок.

3.12. Вопрос об определении обучающемуся физкультурной группы решается врачом. Перевод из одной группы в другую производится после дополнительного обследования.

3.13. Показания к медицинскому отводу от занятий по дисциплине Физическая культура в перечисленных группах делятся на:

- **абсолютные**, при наличии у студентов серьезных патологий;

- **относительные**, подразделяемые на краткосрочные медицинские освобождения, то есть медицинские отводы от занятий физ. культурой на срок до 2-х месяцев (при наличии острого заболевания или обострения хронического) и длительные – мед. отводы от занятий физической культурой на срок свыше 2-х месяцев.

3.14. Руководитель физического воспитания совместно с преподавателями дисциплины Физическая культура разрабатывает программы по организации учебного процесса в подготовительной и специальной медицинской группах, которые рецензируются Алтайским краевым врачебно-физкультурным диспансером.

3.15. Все медицинские справки об ограничениях и значительных отклонениях в здоровье студент отдает руководителю физического воспитания. Справки об освобождении от занятий по физической культуре действительны только в случае их выдачи поликлиникой, за которой закреплены обучающиеся колледжа на период обучения.

#### **4. ОСНАЩЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. В целях организации учебного процесса по дисциплине “Физическая культура” у руководителя физического воспитания должна быть в наличии:

инструктивно-нормативная документация:

- государственные требования к содержанию и уровню подготовки выпускников в области физической культуры;
- закон РФ “Об образовании”, постановления, приказы, инструкции, Министерства образования и Министерства здравоохранения, соответствующие профилю дисциплины;
- инструкции по охране труда, противопожарной безопасности;

учебно-программная документация:

- примерная программа по дисциплине Физическая культура, утвержденная Министерством здравоохранения РФ и Всероссийским учебно-научно-методическим центром МЗ РФ;
- рабочая программа по дисциплине Физическая культура;
- методические разработки занятий или технологические карты;

учебно-методическая документация:

- учебно-методические комплекты по разделам и темам дисциплины для занятий;
- контрольные тесты для оценки физической подготовленности студентов.

4.2. Для занятий по дисциплине Физическая культура студенты должны иметь при себе спортивную одежду и обувь, соответствующую времени года.

#### **5. РЕГИСТРАЦИЯ, ХРАНЕНИЕ И РАССЫЛКА**

5.1. Регистрация, рассылка и хранение настоящего Положения осуществляется в порядке, описанном в процедуре СТО 02-01-06 «Управление документацией».

#### **6. ПОРЯДОК ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ**

Порядок внесения изменений в настоящее Положение описан в пункте 11. СТО 02-01-06 «Управление документацией».

7.

#### **8. Лист ознакомления**

<b>ФИО</b>	<b>Дата</b>	<b>Подпись</b>

